

## 全身おしほぐし

◎指圧がお好みの方は、こちらをお勧めしています♪

60分……………	4,000 <small>(税込)</small> 円	75分……………	4,700 <small>(税込)</small> 円
90分……………	5,500 <small>(税込)</small> 円	105分……………	6,200 <small>(税込)</small> 円
120分……………	7,000 <small>(税込)</small> 円		



※イメージ

## おすすとれっち

◎すすとれっちを受けながら、  
どんどん身体がほぐれているコース♪

30分……………	2,500 <small>(税込)</small> 円	45分……………	3,300 <small>(税込)</small> 円
60分……………	4,000 <small>(税込)</small> 円		



※イメージ

全メニュー共通 / “指名料500円”

## リフレクソロジー(足ツボ)

◎ひざ下から足裏全体をリンパトリートメント、  
指圧していきます♪

30分……………	2,500 <small>(税込)</small> 円	45分……………	3,300 <small>(税込)</small> 円
60分……………	4,000 <small>(税込)</small> 円		



※イメージ

## リンパケア(オイルなし/あり)

◎脱衣したり、オイルの仕上がりが苦手な方に  
お勧めしています♪

60分……………	6,500 <small>(税込)</small> 円		
		※オイルなし	
◎全身おしほぐし、T.Mリラクゼーションコースとの セットコースをお勧めしています♪			
		※オイルあり	
60分……………	8,000 <small>(税込)</small> 円	90分……………	12,000 <small>(税込)</small> 円
120分……………	15,000 <small>(税込)</small> 円		



※イメージ



※イメージ

## コースメニュー

### ワンポイントコース (頭、首、肩、腕、背中、腰、臀部、足)

◎自由に施術部位を2ヵ所まで選ぶことができます。

30分……………	2,000 <small>(税込)</small> 円
----------	-----------------------------

### T.Mリラクゼーションコース

◎身体の変調のご相談をお考えの人にお勧めしている  
パーソナルコースです。

◎カウンセリング時間を10分程頂き身体の状態を  
細かく伺ってまいります。

※指名料込み

90分……………	7,500 <small>(税込)</small> 円	105分……………	8,500 <small>(税込)</small> 円
120分……………	9,500 <small>(税込)</small> 円	150分……………	12,000 <small>(税込)</small> 円
180分……………	14,000 <small>(税込)</small> 円		

※これ以上の長いコースは要相談となります。

全身おしほぐ

筋膜リリース

リンパ流し

ストレッチ

上記4種の施術等を組み合わせ、個人に即した身体の調整を行います。  
施術をしながら、より詳しくお身体の状態をお伝えし、食事・水分補給・  
ライフスタイル等、改善策を一緒に考えたいという方にお勧めしています。



※イメージ